

Handboll NU

6 september

Handboll Fitness i Karlskrona Öppet för alla daglediga

Det bjuds på ett gruppträningspass där gemenskap, bollkontakt och röra på sig är i fokus. Träningspasset är oberoende av individens erfarenhet av idrotten och ålder, alla är välkomna att delta. Passet pågår ca 1h och efteråt bjuds det på fika i caféterian.

När: 6/9 kl 10.00-11.00 (och varje måndag samma tid - året ut)
Var: Brinova Arena Karlskrona
Vid frågor och intresse av deltagande, kontakta Maria Nilsson på maria.karlskrona@gmail.com

Alla är mycket välkomna!

